

19145, à la salle Claude Nougaro, l'association Bien-être Ô naturelles, propose une conférence sur les méthodes douces et naturelles pour se protéger des maux de l'hiver. Inscriptions au 06 13 79 24 25, tarif : 5€.

**ST-FÉLIX**

**A la découverte de la bastide médiévale**

Le mercredi 18 octobre, à 13h30, rendez-vous place Guillaume de Nogaret, à St Félix, pour une randonnée découverte de 3h30 de la bastide médiévale, et ses alentours. Accessible à tous. renseignements 05 61 83 07 98.

**CLUB D'ENTREPRISES Nouveaux arrivants à l'Ardiac**

Le club d'entreprises Ardiac de la communauté de communes Revel Lauragais Sorèzois compte de nouveaux venus. Ils ont été présentés lors d'une soirée d'accueil: de gauche à droite, Eric Sala (Sala Peintures), Pascal Germain (Manager Centre ville), Laurent Amiel (Point Nett), Jean-Odon Cenac (Valoris), Nicolas Brard (restaurant Le 20), Valentin & Vanessa Bezard (boucherie Valentin), Steven Veiller & Quentin Doucier (Get Immobilier), Frédéric Siadous & Bénédicte Mazière (Apave). Manquent sur la photo Sophie Houplon et Marc Montoya (Domaine d'en Pastre).

